

Informacja dla rodziców dotycząca dzienniczka sensorycznych i ruchowych zajęć domowych

Przesyłam w materiałach dzienniczek zajęć dla dzieci. Ma on zachęcić najmłodszych do regularnego ćwiczenia, dbania o kondycję fizyczną oraz systematycznej stymulacji zmysłów.

W poszczególnych tabelach zaznaczamy datę ćwiczenia, rodzaj (nazwę ćwiczenia), ilość wykonywanych zadań lub czas ćwiczenia.

W ostatniej rubryce (uwagi i spostrzeżenia rodzica) można zaznaczyć emocje dziecka w czasie zajęć, trudności z wykonaniem poszczególnych elementów itp.

Ćwiczenia można wybierać z gamy ćwiczeń przesyłanych przeze mnie lub wybranych przez rodzica oraz spontanicznie wprowadzonych przez dziecko w ciągu dnia.

Uzupełnione dzienniczki chętnie zobaczymy później na zajęciach , wybierzemy ulubione ćwiczenia i zabawy sensoryczne.

Zanim się zobaczymy miło mi będzie obserwować postępy dziecka, więc można przysyłać zdjęcia dzienniczków i informacje na e- maila:

agnieszka-szajnowska@o2.pl lub mms na nr tel. 695 650 579.

Życzę miłej sensoryczno- ruchowej zabawy!

Pozdrawiam!

Agnieszka Szajnowska (terapeuta integracji sensorycznej i terapii ruchowej)