



ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DLA RODZICÓW

9 listopada 2019r.

9.00 – 11.30

NASTOLATKI

Rozwijanie pozytywnej relacji z nastolatkiem.

Prowadzący: mgr **Martyna Cembrzyńska** – psycholog, oligofrenopedagog,
specjalista terapii psychopedagogicznej dzieci i młodzieży

Warsztaty skierowane do rodziców, którzy chcą:

- tworzyć z nastolatkami więzi oparte na wzajemnym szacunku, miłości i zrozumieniu,
- rozwijać u swoich dzieci poczucie odpowiedzialności,
- rozwijać własne kompetencje w komunikacji z nastolatkiem,
- rozwijać umiejętności rozwiązywania konfliktów,
- zrozumieć trudny proces dojrzewania,
- pomóc dzieciom radzić sobie z własnymi uczuciami,
- rozwijać umiejętność stawiania granic i stanowienia reguł.

Warsztaty przeznaczone dla grupy 10-15 osób.

Czas trwania: 2,5h

Cena: 100 zł/ os.

ANYTIME Centrum Diagnozy Terapii i Rehabilitacji w Gliwicach
ul. Grottgera 46-50
zapisy pod nr tel. 609 99 10 10